

Kriya Jóga Satsang, Intenzív nap

9:00 - 9:20 Érkezés, regisztráció

9:30 - 10:30 Meditáció

10:45 - 12:15 Kriya technika átisméltése, kérdések és válaszok

12:30 - 13:30 Ebédszünet és pihenés

13:30 - 14:30 Satsang,

14:45 - 16:00 Meditáció

Kriya Satsang, Intensive day

9:00 - 9:20 Arrival, registration

9:30 - 10:30 I.meditation

10:45 - 12:15 Review kriya technique, questions and answers

12:30 - 13:30 Lunchbreak

13:30 - 14:30 Satsang,

14:45 - 16:00 I.meditation