

Kriya Jóga Beavatás és elvonulás

Péntek

19:00 - Előadás a Kriya jógáról, nyitott mindenki számára

Szombat

8:30 - 9:00 Regisztráció, előkészület

9:00 - Beavatási ceremónia

13:00 - Ebéd, szeva, pihenés

15:30 - A technika ismertetése, magyarázata

17:00 - 1-es meditáció

Vasárnap

8:00 - 2-es meditáció (csak 2-es beavatottak részére!)

9:30 - 1-es meditáció

11:00 - Kérdések és válaszok

13:00 - Ebéd

15:00 - 1-es meditáció

Kriya Initiation seminar

Friday

19:00 - introductory lecture, open

Saturday

8:30 - 9:00 preparation for the initiation

9:00 - initiation ceremony

13:00 - lunch

15:30 - explanation of the meditation techniques

17:00 - 1st Kriya meditation

Sunday

8:00 - 2nd Kriya meditation (only for those initiated into II. Kriya)

9:30 - 1st Kriya meditation

11:00 - question and answers

13:00 - lunch

15:00 - 1st Kriya meditation