

Kriya Jóga Beavatás

Péntek

19:00 - Előadás a Kriya jógáról, nyitott mindenki számára

Szombat

8:30 - 9:00 Regisztráció, előkészület

9:00 - Beavatási ceremónia

13:00 - Ebéd, szeva, pihenés

15:30 - 18:30 A technika ismertetése, magyarázata,
meditáció

19:00 - Vacsora

Vasárnap

7:00 - Vezetett meditáció

8:30 - Reggeli

10:00 - Kérdések és válaszok,
I-es meditáció, mindenki részére,
folytatás II-es meditációval (csak II-es beavatottaknak)

13:00 - Ebéd

15:00 - Vezetett meditáció

Kriya Initiation seminar

Friday

19:00 - introductory lecture, open

Saturday

8:30 - 9:00 preparation for the initiation

9:00 - initiation

13:00 - lunch

15:30 - 18:30 explanation of the meditation techniques
and meditation

19:00- dinner

Sunday

7:00 - meditation

8:30 - breakfast

10:00 - question and answers

meditation I. for all

continue II. meditation (only for those initiated)

13:00 - lunch

15:00 - meditation