

Kriya Jóga Elvonulás

Budapest 2023. Május 19-21.

Péntek

- 9:30 - 10:30 Érkezés
- 11:00 - 12:00 I. meditáció
- 13:00 - Ebéd
- 16:00 - 17:30 Előadás + Kérdés-felelet
- 18:00 - 19:30 I. meditáció
- 20:00 - Vacsora

Szombat

- 6:30 - 7:30 I. meditáció
- 8:00 - Reggeli
- 9:30 - 10:30 Előadás
- 11:00 - 12:00 I. meditáció
- 12:00 - 12:30 folytatás II. meditációval, csak II-es beavatottaknak
- 13:00 - Ebéd
- 16:00 - 17:30 Előadás + Kérdés-felelet
- 18:00 - 19:30 I. meditáció
- 20:00 - Vacsora

Vasárnap

- 6:30 - 7:30 I. meditáció
- 8:00 - Reggeli
- 9:30 - 10:30 Előadás
- 11:00 - 12:00 I. meditáció
- 13:00 - Ebéd
- 15:00 - 16:00 I. meditáció

Kriya Jóga Elvonulás

Budapest 2023. Május 19-21.

Péntek

9:30 - 10:30 Arrival

11:00 - 12:00 I. meditation

13:00 - Lunch together

16:00 - 17:30 Lecture + Questions&Answers

18:00 - 19:30 I. meditation

20:00 - Dinner

Szombat

6:30 - 7:30 I. meditation

8:00 - Breakfast

9:30 - 10:30 Lecture

11:00 - 12:00 I. meditation

12:00 - 12:30 continue with II. meditation only for those initiated

13:00 - Lunch together

16:00 - 17:30 Lecture + Questions&Answers

18:00 - 19:30 I. meditation

20:00 - Dinner

Vasárnap

6:30 - 7:30 I. meditation

8:00 - Breakfast

9:30 - 10:30 Lecture

11:00 - 12:00 I. meditation

13:00 - Lunch together

15:00 - 16:00 I. meditation