

# Kriya Jóga Beavatás és elvonulás

Veszprém 2022. December 2 - 4.

## Péntek

19:00 - Előadás a Kriya jógáról

## Szombat

8:30 - 9:00 Regisztráció, előkészület

9:00 - Beavatási ceremónia

13:00 - Ebéd, szeva, pihenés

15:30 - 18:30 A technika ismertetése, magyarázata, meditáció

## Vasárnap

8:30 - Vezetett meditáció, 1-es

10:00 - Kérdések és válaszok majd vezetett meditáció, 1-es

13:00 - Ebéd

15:00 - 2-es beavatás és 2-es meditáció

# Kriya Initiation seminar

Veszprém 2 - 4. December 2022.

## Friday

19:00 - introductory lecture

## Saturday

8:30 - 9:00 preparation for the initiation

9:00 - initiation

13:00 - lunch

15:30 - 18:30 explanation of the meditation techniques  
and meditation

## Sunday

8:30 - meditation for all

10:00 - question and answers and meditation for all

13:00 - lunch

15:00 - initiation into 2nd kriya and 2nd kriya meditation