

Kriya Jóga Beavatás és elvonulás

Budapest 2022. Június 17-21.

Péntek

19:00 - Előadás a Kriya jógáról

Szombat

8:30 - 9:00 Regisztráció, előkészület

9:00 - Beavatási ceremónia

13:00 - Ebéd, szeva, pihenés

15:30 - 18:30 A technika ismertetése, magyarázata, meditáció

19:00 - Vacsora

Vasárnap

7:00 - Vezetett meditáció, 1-es

8:30 - Reggeli

10:00 - Kérdések és válaszok majd vezetett meditáció, 1-es

13:00 - Ebéd

15:00 - 2-es Kriya beavatás és meditáció

Swami Mangalanandajivel

15:00 - 1-es Kriya meditáció Swami Karunanandajivel

17:30 - 18:30 Séta a környéken

19:00 - Vacsora

Kriya Jóga Beavatás és elvonulás

Budapest 2022. Június 17-21.

Hétfő

- 7:00 - Vezetett meditáció, 1-es
- 8:30 - Reggeli
- 9:30 - 11:00 Rövid kirándulás a környéken
- 11:30 - Vezetett meditáció, 1-es
- 13:00 - Ebéd
- 14:00 - Szeva, pihenés
- 15:00 - 17:00 Séta, kirándulás, kötetlen beszélgetés
- 17:30 - 18:30 Vezetett meditáció, 1-es
- 19:00 - Vacsora
- 20:00 - Filmvetítés

Kedd

- 7:00 - Vezetett meditáció, 1-es
- 8:30 - Reggeli
- 9:30 - Séta, kötetlen beszélgetés
- 11:30 - Vezetett meditáció, 1-es
- 13:00 - Ebéd
- 14:00 - 16:00 Program zárása, elpakolás.

Kriya Initiation seminar

Budapest 17-21. June 2022.

Friday

19:00 - introductory lecture

Saturday

8:30 - 9:00 preparation for the initiation

9:00 - initiation

13:00 - lunch

15:30 - 18:30 explanation of the meditation techniques
and meditation

19:00 - dinner

Sunday

7:00 - meditation for all

8:30 - breakfast

10:00 - question and answers and meditation for all

13:00 - lunch

15:00 - initiation into 2nd Kriya and 2nd Kriya meditation with
Swami Mangalanandaji

15:00 - 1st Kriya meditation with Swami Karunanandaji

17:30 - 18:30 walk around the area

19:00 - dinner

Kriya Initiation seminar

Budapest 17-21. June 2022.

Monday

- 7:00 - meditation for all
- 8:30 - breakfast
- 9:30 - walking, talking
- 11:30 - meditation for all
- 13:00 - lunch
- 14:00 - rest
- 15:00 - 17:00 short trip in the nature
- 17:30 - 18:30 meditation for all
- 19:00 - dinner
- 20:00 - movie

Tuesday

- 7:00 - meditation for all
- 8:30 - breakfast
- 9:30 - walking, talking
- 11:30 - meditation fo all
- 13.00 - lunch
- 14:00 - 16:00 Closing the programme, packing up.